

RECOVERY STUDIO

RÉCUPÉRATION ET PERFORMANCES SPORTIVES



HOTEL
capnèret

QU'EST-CE QU'UN RECOVERY STUDIO ?

La récupération est un élément clé de la performance sportive. Maintenir le corps en parfait état permet de s'entraîner régulièrement, d'être plus performant en compétition et de réduire le risque de blessures.

Recovery Studio est une proposition innovante qui intègre des équipements CTN de pointe avec une technologie de dernière génération, créant ainsi un espace de traitement conçu pour offrir des expériences de récupération complètes, sûres et hautement efficaces.

Les athlètes, professionnels comme amateurs, exigent en permanence de leur corps qu'il donne le meilleur de lui-même. Atteindre les meilleures performances nécessite non seulement un travail physique, mais aussi des solutions de récupération efficaces.



TRAITEMENTS ET APPLICATIONS DANS LE DOMAINE DE LA RÉCUPÉRATION SPORTIVE

CTN e°CABIN

Cryothérapie corporelle intégrale

La cryothérapie induit un choc thermique contrôlé qui active les mécanismes naturels de récupération de l'organisme.

Elle aide à :

- Réduire l'inflammation musculaire et articulaire.
- Soulager les douleurs musculaires après l'entraînement.
- Accélérer la récupération après une blessure ou une opération chirurgicale.
- Améliorer les performances sportives.
- Favoriser une meilleure qualité de sommeil.

Il s'agit d'un traitement 100 % électrique, sûr et sans contact direct, adapté au profil de chaque sportif.



CTN X°CRYO

Cryothérapie localisée

Traitement non invasif qui agit directement sur des zones spécifiques du corps.

Particulièrement indiqué pour :

- Inflammations localisées
- Tendinites, surcharges et contusions
- Douleurs musculaires et articulaires
- Récupération après des traumatismes mineurs

Il permet d'agir avec précision sans affecter d'autres zones du corps et complète d'autres thérapies de récupération.

CTN OxyPro

Oxygénothérapie hyperbare

Augmente les niveaux d'oxygène dans le sang et les tissus, même endommagés.

Indiqué pour :

- Accélérer la réparation des fibres musculaires.
- Réduire le temps de récupération entre les entraînements.
- Améliorer l'endurance et l'énergie générale.
- Optimiser la fonction mitochondriale.

Très utilisé dans les processus de récupération post-blessure.



CTN LedPro

Thérapie par lumière rouge et infrarouge

Traitement indolore et non invasif qui stimule la régénération cellulaire.

Avantages pour les sportifs :

- Accélération de la récupération musculaire.
- Réduction de la douleur et de l'inflammation.
- Amélioration de l'oxygénation cellulaire.
- Prévention des blessures dues à une sollicitation excessive.

Séances courtes et compatibles avec d'autres traitements.

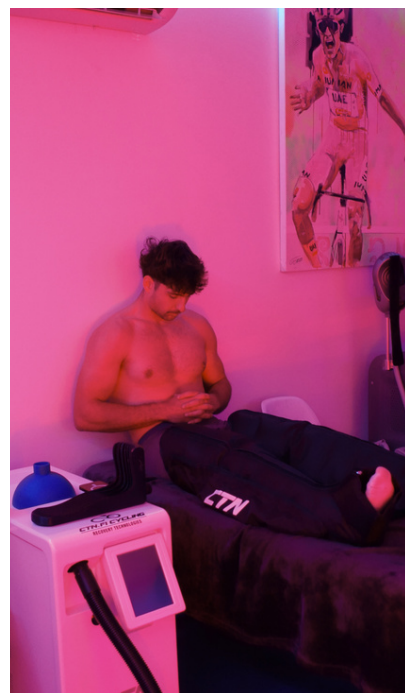
Pressothérapie

Traitement non invasif qui agit directement sur des zones spécifiques du corps.

Particulièrement indiqué pour :

- Inflammations localisées
- Tendinites, surcharges et contusions
- Douleurs musculaires et articulaires
- Récupération après des traumatismes mineurs

Il permet d'agir avec précision sans affecter d'autres zones du corps et complète d'autres thérapies de récupération.



CTN X°GUN

Pistolet de massage chaud/froid

Dispositif manuel pour l'entretien musculaire.

Permet :

- Un relâchement musculaire profond.
- Un soulagement de la douleur et de l'inflammation.
- Une amélioration de la circulation sanguine.
- Une réduction des courbatures et des raideurs.

Très utilisé après l'entraînement ou la compétition.

CTN X^oTONE

Stimulation musculaire électromagnétique

Stimule les fibres musculaires profondes grâce à des contractions à haute fréquence.

Dans le domaine de la récupération sportive, il est utilisé pour :

- Maintenir la masse musculaire pendant les phases de repos
- Augmenter la force et l'endurance
- Améliorer la connexion neuromusculaire
- Prévenir les blessures dues à des déséquilibres musculaires
- Récupérer le tonus sans impact articulaire

Idéal pendant les processus de rééducation ou de désentraînement.



Recovery Studio est un espace polyvalent qui adapte chaque traitement aux besoins de chaque personne, que ce soit pour optimiser la récupération sportive ou pour améliorer le bien-être et les soins personnels.



CONTACT

+34 965 84 12 00

mice@hotelcapnegret.es



HOTEL
cap negret

Partida Cap Negret, 7, 03590 Altea, Alicante